



Tagestreff

Menschen, die weiterhin in ihren eigenen vier Wänden wohnen wollen, aber wegen Erkrankung oder Behinderung zusätzliche Betreuung und pflegerische Unterstützung benötigen, bieten wir wochentags professionelle Pflege und liebevolle Betreuung. Dadurch unterstützen und entlasten wir die pflegenden Angehörigen, so dass diese Pflege, Berufstätigkeit und/oder Freizeitgestaltung besser miteinander vereinbaren können.

Auch in unserem Tagestreff heißen wir Menschen jeglichen Alters herzlich willkommen. Gerne verabreden wir einen kostenlosen Schnuppertag mit Ihnen.



Vielfalt

Das WBZ ist die zweite Einrichtung in ganz Deutschland, die als „Lebensort Vielfalt“ ausgezeichnet wurde. Wir stehen für Toleranz und Diversität. Im WBZ sind alle Menschen herzlich willkommen.



Wir beraten Sie gerne!

Wenn Sie mehr über die Angebote unserer besonderen Einrichtung wissen möchten und Sie einen Pflegegrad zwischen 2 und 5 haben, dann melden Sie sich einfach bei uns. Wir beraten Sie gerne.

Wir freuen uns auf Sie!

Sozialdienst / Beratung und Aufnahme:

Bozena Krawczyk

E-Mail: b.krawczyk@shdo.de

Telefon: 0231 / 5649-112

Verwaltung:

Heike Maurer

E-Mail: h.maurer@shdo.de

Telefon: 0231 5649-105

Patrick Kleinert

E-Mail: p.kleinert@shdo.de

Telefon: 0231 / 5649-105

Einrichtungsleitung:

Manuela Balkenohl

E-Mail: m.balkenohl@shdo.de

Telefon: 0231 / 5649-106

SHDO

Immer eine gute Wahl

Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof ·
Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund

www.shdo.de

SHDO
Städtische Sozialenabling Community
gemeinnützige GmbH

Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof



**Pflege &
Betreuung von
18 bis 65 Jahren**

www.shdo.de

Herzlich willkommen im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof

Das Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof (WBZ) ist eine besondere Einrichtung. Zum einen wegen seiner außergewöhnlichen Architektur. Das Haus ist offen gestaltet und dank großer Fensterflächen lichtdurchflutet. Das fördert Bewegung und Kontakte der Bewohner*innen. Zum anderen weil das Haus schon in den 1990er Jahren einen Schwerpunkt auf die Pflege und Betreuung jüngerer Menschen im Alter von 18 bis 65 Jahren gelegt hat.

Deshalb kommt in unserer Arbeit zu professioneller Pflege und am Menschen orientierter Betreuung ein wichtiger Faktor hinzu. Unser Ziel ist es, die vorhandenen Fähigkeiten der Menschen zu stabilisieren und zu fördern, so dass Sie im WBZ ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen können und sich wohlfühlen können. Oder mit anderen Worten:

Hier gehen Sie Ihre eigenen Wege!



Bei uns können Sie sich wohlfühlen

Die drei Säulen unserer Arbeit für und mit jüngeren Menschen sind engagierte und kompetente Pflege, gezielte und individuelle Förderung und abwechslungsreiche und kreative Freizeitgestaltung. Gerade für sie sind alle drei Säulen gleich wichtig. Deshalb legen wir auf die drei Bereiche gleich viel Wert. Einen besonderen Stellenwert hat dabei die Förderung der Wahrnehmung und der Bewegung. Daher sind alle Förder-, Beschäftigungs- und Therapieangebote darauf ausgerichtet. So soll beispielsweise die Körperwahrnehmung gefördert, der Muskeltonus reguliert, die Konzentration, die Kommunikation, das Selbstwertgefühl und das Sozialverhalten gesteigert werden.

Bei uns geht es abwechslungsreich zu

Zu unseren Angeboten gehören u. a. Massagen, Wellness, Aromatherapie, Klang- und Musiktherapie, Vigilanzförderung u.a. durch gezielte Förderung der Sinneswahrnehmung, tonusregulierende Hand- und Fußbäder. Hinzu kommen Yoga, Balancetraining, Hypertrophie-Training und progressive Muskelentspannung. Sie können auch die Hot-Stone-Massage und Easy Day Handmassage genießen oder an der Playstation oder der Wii Spaß haben.

Auch die Freizeitgestaltung hat das Ziel, die Wahrnehmung und die Bewegung zu fördern. Hierzu gehören beispielsweise Kicker und Darts, kulinarische Angebote, Rock im WBZ, Wellness, Sport und Fitness. Krimidinner, Cocktail-Abende, Poker-Night (just for fun), Café, Billard.

All das findet statt in einem unserer hauseigenen Räume – dem Café, dem Snoezelenraum, dem Therapieraum, der Bibliothek, dem Multimediaraum und unserer Billardlounge. Demnächst kommt noch das Wellnessbad mit verschiedenen Aqua-Anwendungen dazu.

selbstbestimmt leben

Wir verstehen uns Handwerk

Um den Bedürfnissen und Wünschen jüngerer Menschen, die aufgrund einer schweren Erkrankung oder eines Unfalls auf umfassende Hilfe angewiesen sind, gerecht zu werden, kümmert sich ein multiprofessionelles Team um sie. Ihm gehören Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Physio-, Ergo- und Musiktherapie, Logopädie und Sozialarbeit an. Darüber hinaus kooperieren wir mit Ärzten, Rehakliniken, Sanitätshäusern, Fachhochschulen und Universitäten, um eine bestmögliche Pflegequalität gewährleisten zu können. – Und natürlich beziehen wir Angehörige und Familie respektive Wahlfamilie in die Planung von Pflege und Betreuung aktiv mit ein.



Bei uns stehen die Bedürfnisse
und Wünsche jüngerer Menschen
im Mittelpunkt.